

Десятидневное меню 1-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<p>ЗАВТРАК : каша манная бутерброд с маслом кофейный напиток со сгущенным молоком Завтрак 2: фрукт</p> <p>ОБЕД: щи со сметаной плов с мясом салат из свеклы с огурцами солеными компот из сухофруктов хлеб дарницкий</p> <p>ПОЛДНИК: кисломолочный напиток (снежок, ряженка, кефир, йогурт)</p> <p>УЖИН: ленивые вареники с маслом чай с сахаром</p>	<p>ЗАВТРАК : каша геркулесовая жидкая бутерброд с сыром какао с молоком Завтрак 2: сок</p> <p>ОБЕД: суп картофельный с макаронными изделиями ленивые голубцы соус сметанный компот из свежих фруктов хлеб дарницкий</p> <p>ПОЛДНИК: крендель сахарный кисломолочный напиток (снежок, ряженка, кефир, йогурт)</p> <p>УЖИН: салат из свеклы с зеленым горошком суфле из рыбы чай с сахаром фрукт хлеб пшеничный</p>	<p>ЗАВТРАК: каша рисовая жидкая бутерброд с маслом кофейный напиток с молоком Завтрак 2: фрукт</p> <p>ОБЕД: суп картофельный с бобовыми (горох) картофельное пюре печень по-строгановски компот из изюма хлеб дарницкий</p> <p>ПОЛДНИК: кисломолочный напиток (снежок, ряженка, кефир, йогурт)</p> <p>УЖИН: омлет натуральный икра кабачковая чай с сахаром хлеб пшеничный</p>	<p>ЗАВТРАК : кукурузная каша жидкая бутерброд с сыром какао с молоком Завтрак 2: сок</p> <p>ОБЕД: суп с клецками макаронны отварные гуляш из отварного мяса салат из белокочанной капусты компот из сухофруктов хлеб дарницкий</p> <p>ПОЛДНИК: кисломолочный напиток (снежок, ряженка, кефир, йогурт) пряник</p> <p>УЖИН: пницель рыбный натуральный винегрет хлеб пшеничный чай с сахаром фрукт</p>	<p>ЗАВТРАК : суп молочный с макаронными изделиями бутерброд с маслом кофейный напиток с молоком Завтрак 2: сок</p> <p>ОБЕД: рассольник ленинградский картофельня запеканка с мясом салат из белокочанной капусты компот из сухофруктов хлеб дарницкий</p> <p>ПОЛДНИК: ватрушка творожная кисломолочный напиток (снежок, ряженка, кефир, йогурт)</p> <p>УЖИН: овощное рагу чай с сахаром хлеб пшеничный фрукт</p>
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<p>ЗАВТРАК : каша манная бутерброд с маслом кофейный напиток со сгущенным молоком Завтрак 2: фрукт</p> <p>ОБЕД: свекольник гречка</p>	<p>ЗАВТРАК : каша "Дружба" бутерброд с сыром какао с молоком Завтрак 2: сок</p> <p>ОБЕД: суп картофельный с бобовыми (фасоль) ленивые голубцы</p>	<p>ЗАВТРАК : каша гречневая (вязкая) бутерброд с маслом кофейный напиток с молоком Завтрак 2: фрукт</p> <p>ОБЕД: суп крестьянский</p>	<p>ЗАВТРАК : каша пшенная жидкая бутерброд с сыром какао с молоком Завтрак 2: сок</p> <p>ОБЕД: суп харчо макаронны отварные</p>	<p>ЗАВТРАК : каша рисовая жидкая бутерброд с маслом кофейный напиток с молоком Завтрак 2: сок</p>

Десятидневное меню 1-7 лет

<p>печень по-строгановски компот из сухофруктов хлеб дарницкий</p> <p>ПОЛДНИК: кисломолочный напиток (снежок, ряженка, кефир, йогурт)</p> <p>УЖИН: салат из картофеля с соленым огурцом рыба тушеная с овощами чай с сахаром хлеб пшеничный</p>	<p>соус сметанный компот из свежих фруктов хлеб дарницкий</p> <p>ПОЛДНИК: кисломолочный напиток (снежок, ряженка, кефир, йогурт) хлеб пшеничный</p> <p>УЖИН: запеканка из творога кисель из варенья фрукт</p>	<p>картофельное пюре бефстроганов из отварного мяса компот из лимона хлеб дарницкий</p> <p>ПОЛДНИК: кисломолочный напиток (снежок, ряженка, кефир, йогурт) печенье</p> <p>УЖИН: рыба, запеченная в омлете свекла тушеная чай с сахаром хлеб пшеничный</p>	<p>котлеты из говядины компот из изюма хлеб дарницкий</p> <p>ПОЛДНИК: кисломолочный напиток (снежок, ряженка, кефир, йогурт) пряник</p> <p>УЖИН: омлет натуральный салат из моркови и яблок чай с сахаром хлеб пшеничный фрукт</p>	<p>ОБЕД: борщ с капустой и картофелем мясо-тушеное с овощами компот из сухофруктов хлеб дарницкий</p> <p>ПОЛДНИК: кисломолочный напиток (снежок, ряженка, кефир, йогурт) хлеб пшеничный</p> <p>УЖИН: капуста тушеная чай с сахаром творожная ватрушка фрукт</p>
---	---	---	--	--